

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ «Золотой ключик»
Рябова Т.В.

Меню на 27 ноября 2023 г.

Наименование	Количество грамм		Энергетическая ценность (ккал)	
	с 1 до 3 лет	с 3 до 7 лет	с 1 до 3 лет	с 3 до 7 лет
Завтрак				
каша молочная рисовая вязкая с маслом сливочным	150 гр	200 гр	95 ккал	115 ккал
батон	38,03 гр	38,03 гр	93 ккал	93 ккал
кофейный напиток	180 гр	180 гр	91 ккал	91 ккал
2-ой завтрак				
напиток из шиповника	150 гр	200 гр	71 ккал	95 ккал
Обед				
икра морковная	35 гр	35 гр	43 ккал	43 ккал
суп картофельный с фрикадельками из мяса говядины	150 гр	200 гр	129 ккал	183 ккал
гуляш из мяса говядины	50 гр	70 гр	110 ккал	118 ккал
макаронные изделия отварные с маслом сливочным	110 гр	130 гр	190 ккал	220 ккал
хлеб ржаной	30 гр	54,92 гр	70 ккал	128 ккал
компот яблочный	150 гр	200 гр	46 ккал	61 ккал
Полдник				
булочка ванильная	60 гр	60 гр	85 ккал	85 ккал
каша молочная ячневая с маслом сливочным	150 гр	200 гр	150 ккал	200 ккал
сок фруктовый	140,84 гр	140,84 гр	56 ккал	56 ккал
Итого за день			1229 ккал	1488 ккал
Стоимость д/дня: <u>106 руб.20 коп.</u>				