

Заведующий МКДОУ «Золотой ключик»
 Утверждаю:
 Рябова Т.В.

Меню на 28 ноября 2023 г.

Наименование	Количество грамм		Энергетическая ценность (ккал)	
	с 1 до 3 лет	с 3 до 7 лет	с 1 до 3 лет	с 3 до 7 лет
Завтрак				
каша манная вязкая со сливочным маслом	150 гр	200 гр	85 ккал	152 ккал
батон	38,71 гр	38,71 гр	93 ккал	93 ккал
какао на молоке	180гр	180гр	68 ккал	68 ккал
2-ой завтрак				
напиток яблочный	150гр	150 гр	55 ккал	55 ккал
Обед				
винегрет овощной с маслом растительным	35гр	35гр	43 ккал	43 ккал
щи с капустой и картофелем с мясом говядины и сметаной	150 гр	200 гр	79 ккал	116 ккал
котлета из мяса говядины	50 гр	70 гр	95 ккал	115 ккал
каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом	110 гр	130 гр	90 ккал	120 ккал
хлеб пшеничный	30 гр	53,4 гр	70 ккал	124ккал
компот из сухофруктов	150гр	200гр	84 ккал	112 ккал
Полдник				
булочка домашняя	60 гр	60 гр	81 ккал	81 ккал
каша молочная пшеничная вязкая со сливочным маслом	150 гр	150 гр	90 ккал	90 ккал
сок фруктовый	145,16 гр	145,16 гр	58 ккал	58 ккал
Итого за день			991 ккал	1227 ккал
Стоимость д/дня: 108 руб.87 коп.				