

Утверждаю:  
 Заведующий МКДОУ «Золотой ключик»  
 Рябова Т.В.

Меню на 30 ноября 2023 г.

Наименование	Количество грамм		Энергетическая ценность (ккал)	
	с 1 до 3 лет	С 3 до 7 лет	с 1 до 3 лет	С 3 до 7 лет
<b>Завтрак</b>				
суп молочный с макаронными изделиями с маслом сливочным	150 гр	200 гр	107 ккал	119 ккал
батон	33,33 гр	33,33 гр	81 ккал	81 ккал
кофейный напиток	180гр	180гр	91 ккал	91 ккал
<b>2-ой завтрак</b>				
напиток яблочный	150гр	150 гр	55 ккал	55 ккал
<b>Обед</b>				
маринад овощной без томата	35гр	35гр	51 ккал	51 ккал
суп гороховый с гречками и с мясом говядины	150 гр	200 гр	96 ккал	116 ккал
Плов с мясом говядины	130 гр	150 гр	132 ккал	221 ккал
хлеб ржаной	30 гр	57,61 гр	70 ккал	134ккал
компот из изюма	150гр	200гр	46 ккал	61 ккал
<b>Полдник</b>				
булочка домашняя	60 гр	60 гр	81 ккал	81 ккал
каша молочная гречневая с маслом сливочным	150 гр	150 гр	120 ккал	130 ккал
сок фруктовый	141,41 гр	141,41 гр	57 ккал	57 ккал
<b>Итого за день</b>			<b>987 ккал</b>	<b>1197 ккал</b>
Стоимость д/дня: <u>102 руб.48 коп.</u>				