

Утверждаю:  
 Заведующий МКДОУ «Золотой ключик»  
 Рябова Т.В.

Меню на 1 декабря 2023 г.

Наименование	Количество грамм		Энергетическая ценность (ккал)	
	с 1 до 3 лет	С 3 до 7 лет	с 1 до 3 лет	С 3 до 7 лет
<b>Завтрак</b>				
каша молочная пшеничная вязкая со сливочным маслом	150 гр	200 гр	90 ккал	120 ккал
батон	33 гр	33 гр	81 ккал	81 ккал
какао на молоке	180гр	180гр	68 ккал	68 ккал
<b>2-ой завтрак</b>				
Напиток из шиповника	150р	150 гр	71 ккал	71 ккал
<b>Обед</b>				
салат из отварной моркови с чесноком и маслом растительным	35гр	35гр	43 ккал	43 ккал
суп картофельный с мясом говядины	150 гр	200 гр	82 ккал	129 ккал
запеканка овощная с мясом говядины	130 гр	150 гр	140 ккал	185 ккал
хлеб ржаной	30 гр	56,14 гр	70 ккал	131 ккал
компот из сухофруктов	150гр	200гр	84 ккал	112 ккал
<b>Полдник</b>				
биточки манные со сгущенным молоком	130 гр	130 гр	85 ккал	85 ккал
чай с сахаром	150 гр	150 гр	50 ккал	50 ккал
<b>Итого за день</b>			<b>864 ккал</b>	<b>1075ккал</b>
<b>Стоимость д/дня: 103руб.25 коп.</b>				