

Заведующий МКДОУ «Золотой ключик»
Рябова Т.В.

Утверждаю:
(подпись)

Меню на 4 декабря 2023 г.

Наименование	Количество грамм		Энергетическая ценность (ккал)	
	с 1 до 3 лет	с 3 до 7 лет	с 1 до 3 лет	с 3 до 7 лет
Завтрак				
каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом батон	150 гр	200 гр	120 ккал	130 ккал
чай с сахаром и лимоном	36,36 гр	36,36 гр	89 ккал	89 ккал
	180гр	180гр	63 ккал	63 ккал
2-ой завтрак				
Сок фруктовый	151,51р	151,51 гр	61 ккал	61 ккал
Обед				
винегрет овощной с маслом растительным	35гр	35гр	43 ккал	43 ккал
суп по-домашнему с пельменями	150 гр	200 гр	97 ккал	115 ккал
рагу с курицей	130 гр	150 гр	100 ккал	120 ккал
хлеб ржаной	30 гр	59,84 гр	70 ккал	140 ккал
кисель из повидла	150гр	200гр	55 ккал	68 ккал
Полдник				
пирожок печеный с повидлом	60 гр	60 гр	105 ккал	105 ккал
макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150 гр	150 гр	240 ккал	240 ккал
чай с сахаром	150 гр	200 гр	50 ккал	67 ккал
Итого за день			1093 ккал	1241 ккал
Стоимость д/дня: <u>103руб.00 коп.</u>				