

Утверждаю:
 Заведующий МКДОУ «Золотой ключик»
 Рябова Т.В.

Меню на 8 декабря 2023 г.

Наименование	Количество грамм		Энергетическая ценность (ккал)	
	с 1 до 3 лет	С 3 до 7 лет	с 1 до 3 лет	С 3 до 7 лет
Завтрак				
каша молочная из крупы "Геркулес" вязкая с маслом сливочным	150 гр	200 гр	94 ккал	204 ккал
батон	35,5 гр	35,5 гр	87 ккал	87 ккал
кофейный напиток	180гр	180гр	91 ккал	91 ккал
2-ой завтрак				
напиток из шиповника	150гр	150 гр	46 ккал	46 ккал
Обед				
салат из горошка консервированного с луком маслом растительным	35гр	35гр	44 ккал	44 ккал
суп с рыбной консервой	150 гр	200 гр	136 ккал	190 ккал
плов с курицей	130 гр	150 гр	132 ккал	221 ккал
хлеб ржаной	30 гр	56,3 гр	70 ккал	131 ккал
компот яблочный	150гр	200гр	46 ккал	61 ккал
Полдник				
булочка домашняя	60 гр	60 гр	81 ккал	81 ккал
каша гречневая молочная с маслом сливочным	150 гр	150 гр	120 ккал	120 ккал
сок фруктовый	142,86 гр	142,86 гр	57 ккал	57 ккал
Итого за день			1004 ккал	1333 ккал
Стоимость д/дня: <u>110руб.07 коп.</u>				