

Утверждаю:
 Заведующий МКДОУ «Золотой ключик»
 Рябова Т.В.

Меню на 11 декабря 2023 г.

Наименование	Количество грамм		Энергетическая ценность (ккал)	
	с 1 до 3 лет	с 3 до 7 лет	с 1 до 3 лет	с 3 до 7 лет
Завтрак				
каша молочная рисовая вязкая с маслом сливочным	150 гр	200 гр	95 ккал	115 ккал
батон	34,29 гр	34,29 гр	84 ккал	84 ккал
кофейный напиток	180гр	180гр	91 ккал	91 ккал
2-ой завтрак				
напиток яблочный	150гр	150 гр	55 ккал	55 ккал
Обед				
икра морковная	35гр	35гр	43 ккал	43 ккал
суп картофельный с фрикадельками из мяса говядины	150 гр	200 гр	129 ккал	183 ккал
гуляш из мяса говядины	50 гр	70 гр	110 ккал	118 ккал
макаронные изделия отварные с маслом сливочным	110 гр	130 гр	190 ккал	220 ккал
хлеб ржаной	30 гр	61,67 гр	70 ккал	143 ккал
компот из шиповника	150гр	200гр	71 ккал	95 ккал
Полдник				
булочка Домашняя	60 гр	60 гр	81 ккал	81 ккал
каша молочная ячневая с маслом сливочным	150 гр	150 гр	150 ккал	150 ккал
сок фруктовый	142,86 гр	142,86 гр	57 ккал	57 ккал
Итого за день			1226 ккал	1435 ккал
Стоимость д/дня: <u>103руб.76 коп.</u>				