

Утверждаю:
 Заведующий МКДОУ «Болотой ключик»
 Рябова Т.В.

Меню на 12 декабря 2023 г.

Наименование	Количество грамм		Энергетическая ценность (ккал)	
	с 1 до 3 лет	с 3 до 7 лет	с 1 до 3 лет	с 3 до 7 лет
Завтрак				
каша манная вязкая со сливочным маслом	150 гр	200 гр	85 ккал	152 ккал
батон	37,49 гр	37,49 гр	92 ккал	92 ккал
какао на молоке	180гр	180гр	68 ккал	68 ккал
2-ой завтрак				
напиток из шиповника	150 гр	150 гр	55 ккал	55 ккал
Обед				
винегрет овощной с маслом растительным	35гр	35гр	43 ккал	43 ккал
суп с рыбной консервой	150 гр	200 гр	136 ккал	190 ккал
бефстроганов из мяса говядины	50 гр	70 гр	110 ккал	118 ккал
каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом	110 гр	130 гр	90 ккал	120 ккал
хлеб пшеничный	30 гр	50 гр	70 ккал	117 ккал
компот из сухофруктов	150гр	200гр	84 ккал	112 ккал
Полдник				
каша молочная пшеничная вязкая со сливочным маслом	150 гр	150 гр	90 ккал	120 ккал
калач сметанный	60 гр	60 гр	81 ккал	81 ккал
сок фруктовый	125 гр	125 гр	50 ккал	50 ккал
Итого за день			1054 ккал	1318 ккал
Стоимость д/дня: 109руб.41 коп.				