



Меню на 13 декабря 2023 г.

Наименование	Количество грамм		Энергетическая ценность (ккал)	
	с 1 до 3 лет	с 3 до 7 лет	с 1 до 3 лет	с 3 до 7 лет
<b>Завтрак</b>				
омлет натуральный с сливочным маслом	150 гр	200 гр	103 ккал	149 ккал
батон	40 гр	40 гр	98 ккал	98 ккал
чай с лимоном	180гр	180гр	60 ккал	60 ккал
<b>Обед</b>				
салат из отварной свеклы с чесноком и растительным маслом	35гр	35гр	67 ккал	67 ккал
рассольник ленинградский с курицей и сметаной	150 гр	200 гр	95 ккал	144 ккал
Рагу с курицей	130 гр	150 гр	100 ккал	120 ккал
хлеб ржаной	30 гр	49,23 гр	70 ккал	115 ккал
кисель из повидла	150гр	200гр	55 ккал	68 ккал
<b>Полдник</b>				
Запеканка творожная со сгущенным молоком	150 гр	150 гр	97 ккал	97 ккал
Чай с сахаром	150 гр	200 гр	50 ккал	67 ккал
<b>Итого за день</b>			<b>795 ккал</b>	<b>985 ккал</b>
Стоимость д/дня: 142руб.08 коп.				