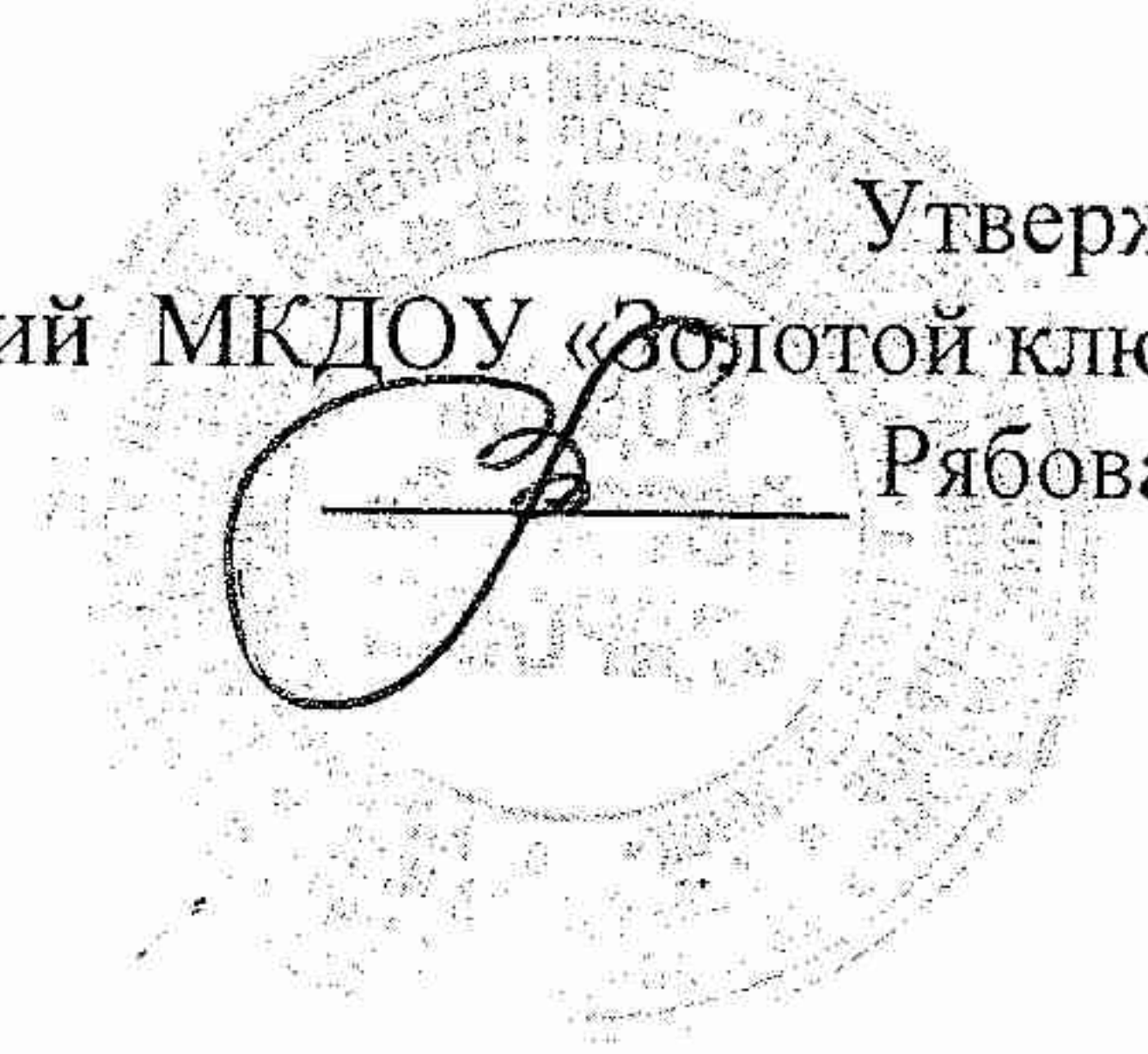


Утверждаю:  
Заведующий МКДОУ «Золотой ключик»  
Рябова Т.В.



Меню на 14 декабря 2023 г.

Наименование	Количество грамм		Энергетическая ценность (ккал)	
	с 1 до 3 лет	С 3 до 7 лет	с 1 до 3 лет	С 3 до 7 лет
<b>Завтрак</b>				
суп молочный с макаронными изделиями с маслом сливочным	150 гр	200 гр	107 ккал	119 ккал
батон	46,15 гр	46,15 гр	111 ккал	111 ккал
кофейный напиток	180гр	180гр	91 ккал	91 ккал
<b>Обед</b>				
маринад овощной без томата	35гр	35гр	51 ккал	51 ккал
суп гороховый с гречками и с мясом говядины	150 гр	200 гр	96 ккал	116 ккал
Плов с мясом говядины	130 гр	150 гр	132 ккал	221 ккал
хлеб ржаной	30 гр	55,83 гр	70 ккал	130 ккал
компот из изюма	150гр	200гр	46 ккал	61 ккал
<b>Полдник</b>				
Шарлотка с яблоками	100 гр	100 гр	175 ккал	175 ккал
Сок фруктовый	153,85 гр	153,85 гр	61 ккал	61 ккал
Итого за день			940 ккал	1136 ккал
Стоимость д/дня: <u>106руб.74 коп.</u>				