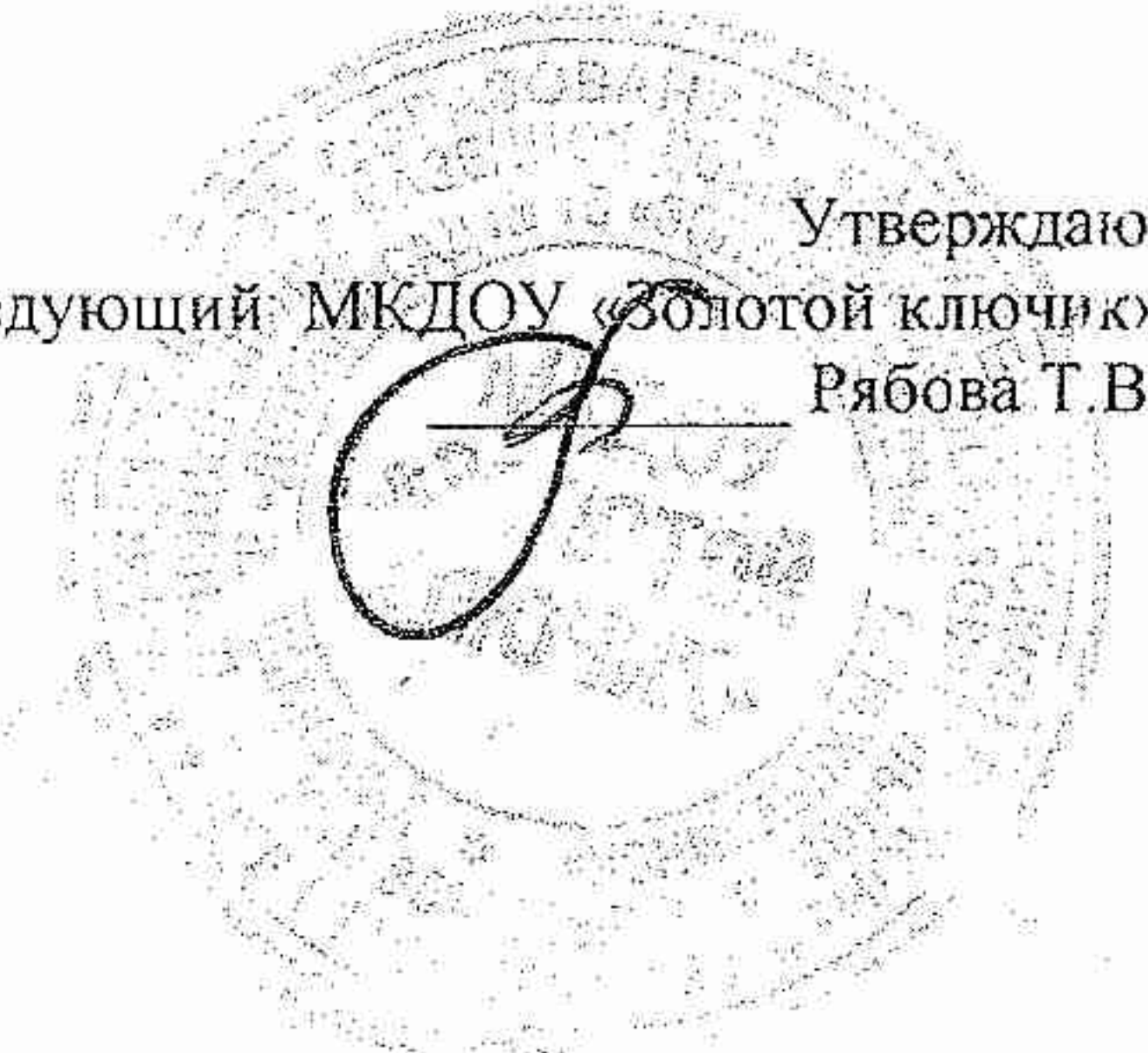


Утверждаю:  
 Заведующий МКДОУ «Золотой ключик»  
 Рябова Т.В.



Меню на 15 декабря 2023 г.

Наименование	Количество грамм		Энергетическая ценность (ккал)	
	с 1 до 3 лет	с 3 до 7 лет	с 1 до 3 лет	с 3 до 7 лет
<b>Завтрак</b>				
каша молочная пшеничная вязкая со сливочным маслом	150 гр	200 гр	90 ккал	120 ккал
батон	42,85 гр	42,85 гр	105 ккал	105 ккал
какао на молоке	180гр	180гр	68 ккал	68 ккал
<b>Обед</b>				
салат из отварной моркови с чесноком и маслом растительным	35гр	35гр	43 ккал	43 ккал
суп картофельный с мясом говядины	150 гр	200 гр	82 ккал	129 ккал
Рагу с мясом говядины	130 гр	150 гр	100 ккал	120 ккал
хлеб ржаной	30 гр	52,4 гр	70 ккал	122 ккал
компот из сухофруктов	150гр	200гр	84 ккал	112 ккал
<b>Полдник</b>				
Булочка Домашняя	60 гр	60 гр	81 ккал	81 ккал
Сок фруктовый	142,85 гр	142,85 гр	57 ккал	57 ккал
<b>Итого за день</b>			<b>780 ккал</b>	<b>957 ккал</b>
Стоимость д/дня: <u>97руб.48 коп.</u>				