

Заведующий МКДОУ «Золотой ключик»
Рябова Т.В.

Меню на 21 декабря 2023 г.

Наименование	Количество грамм		Энергетическая ценность (ккал)	
	с 1 до 3 лет	с 3 до 7 лет	с 1 до 3 лет	с 3 до 7 лет
Завтрак				
каша манная вязкая со сливочным маслом	150 гр	200 гр	85 ккал	152 ккал
батон	35,29 гр	35,29 гр	86 ккал	86 ккал
чай с сахаром	180гр	180гр	60 ккал	60 ккал
Обед				
салат картофельный с луком	35гр	35гр	55 ккал	55 ккал
свекольник с мясом говядины и сметаной	150 гр	200 гр	102 ккал	187 ккал
Тефтели из мяса говядины	50 гр	70 гр	187 ккал	213 ккал
макаронные изделия отварные с маслом сливочным	110 гр	130 гр	190 ккал	220 ккал
хлеб ржаной	30 гр	64,79 гр	70 ккал	151 ккал
кисель из повидла	150гр	200гр	55 ккал	68 ккал
Полдник				
блинчики с повидлом	100 гр	100 гр	70 ккал	70 ккал
чай с сахаром	150 гр	200 гр	50 ккал	67 ккал
Итого за день			1010 ккал	1329 ккал
Стоимость д/дня: 90руб.56 коп.				