

Утверждаю:
 Заведующий МДОУ «Золотой ключик»
 Рябова Т.В.

Меню на 22 декабря 2023 г.

Наименование	Количество грамм		Энергетическая ценность (ккал)	
	с 1 до 3 лет	с 3 до 7 лет	с 1 до 3 лет	с 3 до 7 лет
Завтрак				
каша молочная из крупы "Геркулес" вязкая с маслом сливочным	150 гр	200 гр	94 ккал	204 ккал
батон	35,82 гр	35,82 гр	86 ккал	86 ккал
кофейный напиток	180гр	180гр	91 ккал	91 ккал
Обед				
салат из горошка консервированного с луком маслом растительным	35гр	35гр	44 ккал	44 ккал
суп с рыбной консервой	150 гр	200 гр	136 ккал	190 ккал
плов с курицей	130 гр	150 гр	132 ккал	221 ккал
хлеб пшеничный	10 гр	21,97 гр	23 ккал	51 ккал
хлеб ржаной	20 гр	30,82 гр	47 ккал	72 ккал
компот яблочный	150гр	200гр	46 ккал	61 ккал
Полдник				
булочка домашняя	60 гр	60 гр	81 ккал	81 ккал
сок фруктовый	149,25 гр	149,25 гр	60 ккал	60 ккал
Итого за день			840 ккал	1161 ккал
Стоимость д/дня: <u>107руб.92 коп.</u>				