

Заведующий МКДОУ «Золотой ключик»  
 Рябова Т.В.

Утверждаю:  
 Рябова Т.В.

Меню на 25 декабря 2023 г.

Наименование	Количество грамм		Энергетическая ценность (ккал)	
	с 1 до 3 лет	с 3 до 7 лет	с 1 до 3 лет	с 3 до 7 лет
<b>Завтрак</b>				
каша молочная рисовая вязкая с маслом сливочным батон	150 гр	200 гр	95 ккал	115 ккал
кофейный напиток	35,53 гр	35,53 гр	84 ккал	84 ккал
Обед	180гр	180гр	91 ккал	91 ккал
<b>Обед</b>				
суп с рыбной консервой	150 гр	200 гр	129 ккал	183 ккал
гуляш из мяса говядины	50 гр	70 гр	110 ккал	118 ккал
макаронные изделия отварные с маслом сливочным	110 гр	130 гр	190 ккал	220 ккал
хлеб пшеничный	30 гр	58,86 гр	70 ккал	143 ккал
компот из шиповника	150гр	200гр	71 ккал	95 ккал
<b>Полдник</b>				
булочка Домашняя	60 гр	60 гр	81 ккал	81 ккал
сок фруктовый	144,74 гр	144,74 гр	57 ккал	57 ккал
Итого за день			978 ккал	1187 ккал
Стоимость д/дня: 91руб.72 коп.				