

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ «Золотой ключик»
Рябова Т.В.



Меню на 26 декабря 2023 г.

Наименование	Количество грамм		Энергетическая ценность (ккал)	
	с 1 до 3 лет	С 3 до 7 лет	с 1 до 3 лет	С 3 до 7 лет
Завтрак				
каша манная вязкая со сливочным маслом	150 гр	200 гр	85 ккал	152 ккал
батон	29,12 гр	29,13 гр	71 ккал	71 ккал
какао на молоке	180гр	180гр	68 ккал	68 ккал
Обед				
щи с капустой и картофелем с мясом говядины и сметаной	150 гр	200 гр	79 ккал	116 ккал
винегрет овощной с маслом растительным	35 гр	35 гр	43 ккал	43 ккал
котлета из мяса говядины	50 гр	70 гр	95 ккал	115 ккал
каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом	110 гр	130 гр	90 ккал	120 ккал
хлеб пшеничный	30 гр	50,99 гр	70 ккал	119 ккал
компот из сухофруктов	150гр	200гр	84 ккал	112 ккал
Полдник				
булочка домашняя	60 гр	60 гр	81 ккал	81 ккал
чай с сахаром	150 гр	200 гр	50 ккал	67 ккал
Итого за день			816 ккал	1064 ккал
Стоимость д/дня: <u>85 руб.47 коп.</u>				