



Меню на 27 декабря 2023 г.

Наименование	Количество грамм		Энергетическая ценность (ккал)	
	с 1 до 3 лет	С 3 до 7 лет	с 1 до 3 лет	С 3 до 7 лет
Завтрак				
Омлет натуральный с маслом сливочным	100 гр	100 гр	103 ккал	149 ккал
батон	31,43 гр	31,41 гр	77 ккал	77 ккал
Чай с сахаром	180гр	180гр	60 ккал	60 ккал
Обед				
Салат из отварной свеклы с чесноком и маслом растительным	35 гр	35 гр	67 ккал	67 ккал
Рассольник "Ленинградский" с курицей и сметаной	150 гр	200 гр	95 ккал	144 ккал
Котлета куриная	50 гр	70 гр	76 ккал	97 ккал
Пюре картофельное со сливочным маслом	110 гр	130 гр	97 ккал	110 ккал
хлеб пшеничный	30 гр	43,44 гр	70 ккал	101 ккал
Кисель из повидла	150гр	200гр	55 ккал	68 ккал
Полдник				
Ватрушка "Лакомка"	50 гр	50 гр	60 ккал	60 ккал
чай с сахаром	150 гр	200 гр	50 ккал	67 ккал
Итого за день			810 ккал	1000 ккал
Стоимость д/дня: 101 руб.04 коп.				