

Утверждаю:
 Заведующий МКДОУ «Золотой ключик»
 Рябова Т.В.

Меню на 28 декабря 2023 г.

Наименование	Количество грамм		Энергетическая ценность (ккал)	
	с 1 до 3 лет	с 3 до 7 лет	с 1 до 3 лет	с 3 до 7 лет
Завтрак				
суп молочный с макаронными изделиями с маслом сливочным	150 гр	200 гр	107 ккал	119 ккал
батон	31,13 гр	31,13 гр	77 ккал	77 ккал
кофейный напиток	180гр	180гр	91 ккал	91 ккал
Обед				
суп гороховый с мясом говядины	150 гр	200 гр	96 ккал	116 ккал
Рыба тушеная с овощами	50 гр	70 гр	59 ккал	98 ккал
Каша рисовая с маслом сливочным	110 гр	130 гр	67 ккал	82 ккал
хлеб пшеничный	30 гр	45,11 гр	70 ккал	101 ккал
Компот из изюма	150гр	200гр	46 ккал	61 ккал
Полдник				
Булочка Домашняя	60 гр	60 гр	81 ккал	81 ккал
чай с сахаром	150 гр	200 гр	50 ккал	67 ккал
Итого за день			744 ккал	893 ккал
Стоимость д/дня: <u>65 руб.04 коп.</u>				