

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ «Золотой ключик»
Рябова Т.В.

Меню на 29 декабря 2023 г.

Наименование	Количество грамм		Энергетическая ценность (ккал)	
	с 1 до 3 лет	с 3 до 7 лет	с 1 до 3 лет	с 3 до 7 лет
Завтрак				
каша молочная пшеничная вязкая со сливочным маслом	150 гр	200 гр	90 ккал	120 ккал
батон	29,7 гр	29,71 гр	73 ккал	73 ккал
какао на молоке	180гр	180гр	68 ккал	68 ккал
Обед				
Суп картофельный с макаронами с мясом говядины	150 гр	200 гр	82 ккал	82 ккал
Рагу овощное с мясом говядины	130 гр	150 гр	100 ккал	120 ккал
хлеб пшеничный	25,74 гр	25,74 гр	60 ккал	60 ккал
Компот из сухофруктов	150гр	200гр	84 ккал	112 ккал
Полдник				
Каша рисовая со сливочным маслом	150 гр	150 гр	91 ккал	91 ккал
чай с сахаром	150 гр	200 гр	50 ккал	67 ккал
Итого за день			698 ккал	793 ккал
Стоимость д/дня: <u>86 руб.57 коп.</u>				