

Утверждаю:
 Заведующий МКДОУ «Золотой ключик»
 Рябова Т.В.



Меню на 9 января 2024 г.

Наименование	Количество грамм		Энергетическая ценность (ккал)	
	с 1 до 3 лет	с 3 до 7 лет	с 1 до 3 лет	с 3 до 7 лет
Завтрак				
каша манная вязкая со сливочным маслом	150 гр	200 гр	85 ккал	152 ккал
батон	30,93 гр	30,93 гр	110 ккал	110 ккал
какао на молоке	180гр	180гр	68 ккал	68 ккал
Обед				
винегрет овощной с маслом растительным	35гр	35гр	43 ккал	43 ккал
суп картофельный с клецками и курицей	150 гр	200 гр	79 ккал	116 ккал
котлета из мяса говядины	50 гр	70 гр	85 ккал	105 ккал
соус красный основной	15 гр	20 гр	8 ккал	10 ккал
каша гречневая рассыпчатая	110 гр	130 гр	90 ккал	120 ккал
хлеб пшеничный	20 гр	26,67 гр	60 ккал	80 ккал
хлеб ржаной	30 гр	37,02 гр	70 ккал	86 ккал
компот из сухофруктов	150гр	200гр	84 ккал	112 ккал
Полдник				
блинчики со сгущенным молоком	100 гр	100 гр	80 ккал	80 ккал
чай с сахаром	180 гр	180 гр	60 ккал	60 ккал
Итого за день			922 ккал	1142 ккал
Стоимость д/дня: <u>89руб.55 коп.</u>				