

Утверждаю:  
Заведующий МКДОУ «Золотой ключик»  
Рябова Т.В.



Меню на 10 января 2024 г.

Наименование	Количество грамм		Энергетическая ценность (ккал)	
	с 1 до 3 лет	с 3 до 7 лет	с 1 до 3 лет	с 3 до 7 лет
<b>Завтрак</b>				
омлет натуральный с сливочным маслом	150 гр	200 гр	103 ккал	149 ккал
батон	30 гр	33,67 гр	73 ккал	82 ккал
чай с сахаром	180гр	180гр	60 ккал	60 ккал
<b>Обед</b>				
рассольник ленинградский с перловой крупой с курицей и сметаной	150 гр	200 гр	95 ккал	144 ккал
котлета куриная	50 гр	70 гр	76 ккал	97 ккал
пюре картофельное со сливочным маслом	110 гр	130 гр	97 ккал	110 ккал
хлеб ржаной	30 гр	37,76 гр	70 ккал	75 ккал
кисель из повидла	150гр	200гр	55 ккал	68 ккал
<b>Полдник</b>				
сырники с молочным сладким соусом	130 гр	130 гр	143 ккал	143 ккал
Компот лимонный	150 гр	200 гр	60 ккал	92 ккал
<b>Итого за день</b>			<b>832 ккал</b>	<b>1020 ккал</b>
Стоимость д/дня: <u>139руб.16 коп.</u>				