

Утверждаю:  
 Заведующий МКДОУ «Золотой ключик»  
 Рябова Т.В.

Меню на 11 января 2024 г.

Наименование	Количество грамм		Энергетическая ценность (ккал)	
	с 1 до 3 лет	с 3 до 7 лет	с 1 до 3 лет	с 3 до 7 лет
<b>Завтрак</b>				
суп молочный с макаронными изделиями с маслом сливочным	150 гр	200 гр	107 ккал	119 ккал
багет	30 гр	32,61 гр	73 ккал	82 ккал
кофейный напиток	180гр	180гр	91 ккал	91 ккал
<b>Обед</b>				
суп гороховый с гречками и с мясом говядины	150 гр	200 гр	96 ккал	116 ккал
Голубцы ленивые	130 гр	150 гр	228 ккал	331 ккал
хлеб пшеничный	20 гр	28,26 гр	60 ккал	85 ккал
хлеб ржаной	30 гр	34,78 гр	70 ккал	81 ккал
компот из изюма	150гр	200гр	46 ккал	61 ккал
<b>Полдник</b>				
каша гречневая рассыпчатая	150 гр	150 гр	150 ккал	150 ккал
компот из чернослива	150 гр	200 гр	60 ккал	92 ккал
<b>Итого за день</b>			<b>981 ккал</b>	<b>1208 ккал</b>
Стоимость д/дня: <u>85руб.73 коп.</u>				