

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ «Золотой ключик»
Рябова Т.В.

Меню на 12 января 2024 г.

Наименование	Количество грамм		Энергетическая ценность (ккал)	
	с 1 до 3 лет	с 3 до 7 лет	с 1 до 3 лет	с 3 до 7 лет
Завтрак				
каша молочная "Янтарная" вязкая со сливочным маслом	150 гр	200 гр	90 ккал	120 ккал
батон	30 гр	31,76 гр	73 ккал	77 ккал
какао на молоке	180гр	180гр	68 ккал	68 ккал
Обед				
щи с капустой и картофелем с мясом говядины и сметаной	150 гр	200 гр	79 ккал	116 ккал
плов с мясом говядины	130 гр	150 гр	132 ккал	221 ккал
хлеб пшеничный	20 гр	27,06 гр	60 ккал	81 ккал
хлеб ржаной	30 гр	39,61 гр	70 ккал	92 ккал
компот из сухофруктов	150гр	200гр	84 ккал	112 ккал
Полдник				
биточки манные со сгущенным молоком	130 гр	150 гр	85 ккал	120 ккал
Компот лимонный	150 гр	200 гр	60 ккал	92 ккал
Итого за день			801 ккал	1099 ккал
Стоимость д/дня: <u>109 руб.68 коп.</u>				