

Утверждаю:
 Заведующий МКДОУ «Золотой ключик»
 Рябова Т.В.

Меню на 15 января 2024 г.

| Наименование | Количество грамм | | Энергетическая ценность (ккал) | |
|---|------------------|--------------|--------------------------------|------------------|
| | с 1 до 3 лет | с 3 до 7 лет | с 1 до 3 лет | с 3 до 7 лет |
| Завтрак | | | | |
| каша молочная рисовая вязкая с маслом сливочным | 150 гр | 200 гр | 95 ккал | 115 ккал |
| батон | 30 гр | 36,47 гр | 73 ккал | 89 ккал |
| чай с сахаром | 180гр | 180гр | 60 ккал | 60 ккал |
| Обед | | | | |
| салат из капусты белокочанной | 30 гр | 30 гр | 37 ккал | 57 ккал |
| суп картофельный со свежей рыбой (горбуша) | 150 гр | 200 гр | 97 ккал | 115 ккал |
| голень куриная запеченая в красном соусе | 50 гр | 70 гр | 110 ккал | 118 ккал |
| пюре картофельное со сливочным маслом | 110 гр | 130 гр | 97 ккал | 110 ккал |
| хлеб пшеничный | 20 гр | 26,27 гр | 60 ккал | 79 ккал |
| хлеб ржаной | 30 гр | 34,51 гр | 70 ккал | 81 ккал |
| кисель из повидла | 150гр | 200гр | 55 ккал | 68 ккал |
| Полдник | | | | |
| Шарлотка с яблоками | 100 гр | 100 гр | 105 ккал | 105 ккал |
| компот из сухофруктов | 150 гр | 200 гр | 84 ккал | 112 ккал |
| Итого за день | | | 943 ккал | 1109 ккал |
| Стоимость д/дня: <u>106 руб.12 коп.</u> | | | | |