



Меню на 17 января 2024 г.

Наименование	Количество грамм		Энергетическая ценность (ккал)	
	с 1 до 3 лет	с 3 до 7 лет	с 1 до 3 лет	с 3 до 7 лет
Завтрак				
каша манная вязкая со сливочным маслом	150 гр	200 гр	103 ккал	152 ккал
батон с сыром	30 гр	34,92 гр	110 ккал	145 ккал
какао на молоке	180 гр	180 гр	68 ккал	68 ккал
Обед				
Борщ с капустой с мясом говядины и сметаной	150 гр	200 гр	102 ккал	187 ккал
котлета рыбная	50 гр	70 гр	59 ккал	98 ккал
пюре картофельное со сливочным маслом	110 гр	130 гр	97 ккал	110 ккал
хлеб пшеничный	20 гр	38,03 гр	60 ккал	114 ккал
хлеб ржаной	25 гр	29,1 гр	58 ккал	68 ккал
компот из сухофруктов	150 гр	200 гр	84 ккал	112 ккал
Полдник				
Кекс творожный	100 гр	100 гр	135 ккал	135 ккал
чай с лимоном	180 гр	180 гр	60 ккал	60 ккал
Итого за день			936 ккал	1249 ккал
Стоимость д/дня: <u>102 руб.30 коп.</u>				