Утверждаю:
Заведующий МКДОУ «Золотой ключик»
Рябова Т.В.

Меню на 18 января 2024 г.

	Количество грамм		Энергетическая ценность (ккал)	
Наименование	с 1 до 3 лет	С 3 до 7 лет	с 1 до 3 лет	С 3 до 7 лет
Завтрак				
макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150 гр	200 гр	94 ккал	209 ккал
батон с сыром	30 гр	33,49 гр	110 ккал	145 ккал
Чай с сахаром	180 гр	180 гр	60 ккал	60 ккал
Обед				
салат из кукурузы консервированной с масом растительным	30 гр	50 гр	38 ккал	48 ккал
Суп харчо с мясом говядины	150 гр	200 гр	102 ккал	187 ккал
Тефтеля из мяса говядины	50 гр	70 гр	107 ккал	133 ккал
каша гречневая рассыпчатая	110 гр	130 гр	90 ккал	120 ккал
хлеб пшеничный	20 гр	29,3 гр	60 ккал	65 ккал
хлеб ржаной	30 гр	35,81 гр	70 ккал	75 ккал
Кисель из повидла	150 гр	200 гр	55 ккал	68 ккал
Полдник				
Пирожок печеный с повидлом	60 гр	60 гр	205 ккал	205 ккал
Компот из чернослива	150 гр	200 гр	84 ккал	112 ккал
Итого за день			1075 ккал	1427 ккал
Стоимость д/дня: 89 руб.39 коп.				