

Утверждаю:
 Заведующий МКДОУ «Золотой ключик»
 Рябова Т.В.



Меню на 19 января 2024 г.

Наименование	Количество грамм		Энергетическая ценность (ккал)	
	с 1 до 3 лет	с 3 до 7 лет	с 1 до 3 лет	с 3 до 7 лет
Завтрак				
каша кукурузная	150 гр	200 гр	85 ккал	152 ккал
молочная вязкая со сливочным маслом	30 гр	38,05 гр	73 ккал	93 ккал
батон	180 гр	180 гр	91 ккал	91 ккал
кофейный напиток				
Обед				
суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	150 гр	200 гр	136 ккал	190 ккал
плов с курицей	130 гр	150 гр	102 ккал	191 ккал
хлеб пшеничный	20 гр	32,68 гр	60 ккал	70 ккал
хлеб ржаной	30 гр	35,61 гр	70 ккал	75 ккал
компот яблочный	150 гр	200 гр	46 ккал	61 ккал
Полдник				
коржик молочный	60 гр	60 гр	131 ккал	131 ккал
чай с сахаром	180 гр	180 гр	60 ккал	60 ккал
Итого за день			854 ккал	1114 ккал
Стоимость д/дня: 106 руб.64 коп.				