

Утверждаю:  
Заведующий МДОУ «Золотой ключик»  
Семпианиду Н.А.

Меню на 31 января 2024 г.

Наименование	Количество грамм		Энергетическая ценность (ккал)	
	с 1 до 3 лет	с 3 до 7 лет	с 1 до 3 лет	с 3 до 7 лет
<b>Завтрак</b>				
каша манная вязкая со сливочным маслом	150 гр	200 гр	85 ккал	152 ккал
батон	30 гр	35,45 гр	73 ккал	86 ккал
какао на молоке	180 гр	180 гр	68 ккал	68 ккал
<b>Обед</b>				
Борщ с капустой с мясом говядины и сметаной	150 гр	200 гр	102 ккал	187 ккал
котлета рыбная	50 гр	70 гр	59 ккал	98 ккал
пюре картофельное со сливочным маслом	110 гр	130 гр	97 ккал	110 ккал
хлеб пшеничный	20 гр	30,45 гр	60 ккал	91 ккал
хлеб ржаной	30 гр	40 гр	70 ккал	93 ккал
компот из сухофруктов	150 гр	200 гр	84 ккал	112 ккал
<b>Полдник</b>				
Кекс творожный	100 гр	100 гр	135 ккал	135 ккал
чай с сахаром	180 гр	180 гр	60 ккал	60 ккал
Итого за день			893 ккал	1192 ккал
Стоимость д/дня: <u>101 руб.24 коп.</u>				