

Утверждаю:  
Заведующий МКДОУ «Золотой ключик»  
Сеппианиду Н.А.



Меню на 1 февраля 2024 г.

| Наименование  | Количество грамм |              | Энергетическая ценность (ккал) |              |
|---|------------------|--------------|--------------------------------|--------------|
|   | с 1 до 3 лет     | С 3 до 7 лет | с 1 до 3 лет                   | С 3 до 7 лет |
| <b>Завтрак</b>  |                  |              |                                |              |
| макаронные изделия<br>отварные с маслом<br>сливочным          | 150 гр           | 200 гр       | 94 ккал                        | 209 ккал     |
| батон с сыром   | 30 гр            | 33,81 гр     | 110 ккал                       | 124 ккал     |
| Чай с сахаром   | 180 гр           | 180 гр       | 60 ккал                        | 60 ккал      |
| <b>Обед</b>   |                  |              |                                |              |
| салат из кукурузы<br>консервированной с масом<br>растительным | 35 гр            | 35 гр        | 44 ккал                        | 44 ккал      |
| Суп харчо с мясом<br>говядины                                 | 150 гр           | 200 гр       | 102 ккал                       | 187 ккал     |
| Тефтеля из мяса говядины                                      | 50 гр            | 70 гр        | 107 ккал                       | 133 ккал     |
| каша гречневая<br>рассыпчатая                                 | 110 гр           | 130 гр       | 90 ккал                        | 120 ккал     |
| хлеб пшеничный  | 20 гр            | 28,9 гр      | 60 ккал                        | 87 ккал      |
| хлеб ржаной   | 30 гр            | 36,98 гр     | 70 ккал                        | 86 ккал      |
| Кисель из повидла   | 150 гр           | 200 гр       | 55 ккал                        | 68 ккал      |
| <b>Полдник</b>  |                  |              |                                |              |
| Пирожок печеный с<br>повидлом                                 | 60 гр            | 60 гр        | 205 ккал                       | 205 ккал     |
| Компот из чернослива  | 150 гр           | 200 гр       | 84 ккал                        | 112 ккал     |
| Итого за день   |                  |              | 1081 ккал                      | 1435 ккал    |
| Стоимость д/дня: <u>91 руб.23 коп.</u>                        |                  |              |                                |              |