

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ «Золотой ключик»  
Сеипианиду Н.А.

Меню на 5 февраля 2024 г.

Наименование	Количество грамм		Энергетическая ценность (ккал)	
	с 1 до 3 лет	С 3 до 7 лет	с 1 до 3 лет	С 3 до 7 лет
Завтрак				
Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	150 гр	200 гр	95 ккал	115 ккал
батон	30 гр	36,47 гр	73 ккал	89 ккал
кофейный напиток	180 гр	180 гр	91 ккал	91 ккал
Обед				
Свекольник с мясом говядины и сметаной	150 гр	200 гр	100 ккал	103 ккал
голень куриная запеченая в красном соусе	50 гр	70 гр	110 ккал	118 ккал
капуста тушеная с маслом сливочным	110 гр	130 гр	79 ккал	118 ккал
хлеб пшеничный	20 гр	26,27 гр	60 ккал	79 ккал
хлеб ржаной	30 гр	34,51 гр	70 ккал	81 ккал
компот из шиповника	150 гр	200 гр	71 ккал	95 ккал
Полдник				
вареники с картофелем с маслом сливочным	140 гр	174,12 гр	247 ккал	307 ккал
чай с сахаром	180 гр	180 гр	60 ккал	60 ккал
Итого за день			1056 ккал	1256 ккал
Стоимость д/дня: <u>115 руб.97 коп.</u>				