

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Золотой ключик»
Сейпаниду Н.А.

Меню на 7 февраля 2024 г.

| Наименование | Количество грамм | | Энергетическая ценность (ккал) | |
|---|------------------|--------------|--------------------------------|--------------|
| | с 1 до 3 лет | С 3 до 7 лет | с 1 до 3 лет | С 3 до 7 лет |
| Завтрак | | | | |
| омлет натуральный с сливочным маслом | 150 гр | 200 гр | 103 ккал | 149 ккал |
| батон | 30 гр | 31,55 гр | 73 ккал | 77 ккал |
| чай с сахаром | 180 гр | 180 гр | 60 ккал | 60 ккал |
| Обед | | | | |
| салат из отварной свеклы с чесноком и растительным маслом | 30 гр | 50 гр | 37 ккал | 56 ккал |
| рассольник ленинградский с перловой крупой с курицей и сметаной | 150 гр | 200 гр | 95 ккал | 144 ккал |
| котлета куриная | 50 гр | 70 гр | 76 ккал | 97 ккал |
| пюре картофельное со сливочным маслом | 110 гр | 130 гр | 97 ккал | 110 ккал |
| хлеб пшеничный | 20 гр | 30 гр | 60 ккал | 90 ккал |
| хлеб ржаной | 30 гр | 38,45 гр | 70 ккал | 90 ккал |
| кисель из повидла | 150 гр | 200 гр | 55 ккал | 68 ккал |
| Полдник | | | | |
| сырники с молочным сладким соусом | 100 гр | 100 гр | 110 ккал | 110 ккал |
| Компот лимонный | 150 гр | 150 гр | 60 ккал | 60 ккал |
| Итого за день | | | 896 ккал | 1111 ккал |
| Стоимость д/дня: <u>141 руб.02 коп.</u> | | | | |

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Золотой ключик»
Сейпианиду Н.А.

Меню на 7 февраля 2024 г.

| Наименование | Количество грамм | | Энергетическая ценность (ккал) | |
|---|------------------|--------------|--------------------------------|--------------|
| | с 1 до 3 лет | С 3 до 7 лет | с 1 до 3 лет | С 3 до 7 лет |
| Завтрак | | | | |
| омлет натуральный с сливочным маслом | 150 гр | 200 гр | 103 ккал | 149 ккал |
| батон | 30 гр | 31,55 гр | 73 ккал | 77 ккал |
| чай с сахаром | 180 гр | 180 гр | 60 ккал | 60 ккал |
| Обед | | | | |
| салат из отварной свеклы с чесноком и растительным маслом | 30 гр | 50 гр | 37 ккал | 56 ккал |
| рассольник ленинградский с перловой крупой с курицей и сметаной | 150 гр | 200 гр | 95 ккал | 144 ккал |
| котлета куриная | 50 гр | 70 гр | 76 ккал | 97 ккал |
| пюре картофельное со сливочным маслом | 110 гр | 130 гр | 97 ккал | 110 ккал |
| хлеб пшеничный | 20 гр | 30 гр | 60 ккал | 90 ккал |
| хлеб ржаной | 30 гр | 38,45 гр | 70 ккал | 90 ккал |
| кисель из повидла | 150 гр | 200 гр | 55 ккал | 68 ккал |
| Полдник | | | | |
| сырники с молочным сладким соусом | 100 гр | 100 гр | 110 ккал | 110 ккал |
| Компот лимонный | 150 гр | 150 гр | 60 ккал | 60 ккал |
| Итого за день | | | 896 ккал | 1111 ккал |
| Стоимость д/дня: <u>141 руб.02 коп.</u> | | | | |