



Утверждаю:  
Заведующий МЦД № 1 «Золотой ключик»  
Сеппианиду Н.А.

Меню на 12 февраля 2024 г.

Наименование	Количество грамм		Энергетическая ценность (ккал)	
	с 1 до 3 лет	с 3 до 7 лет	с 1 до 3 лет	с 3 до 7 лет
<b>Завтрак</b>				
Каша молочная рисовая вязкая с маслом сливочным	150 гр	200 гр	95 ккал	115 ккал
Батон	30 гр	30,59 гр	73 ккал	77 ккал
Чай с сахаром	180 гр	180 гр	60 ккал	60 ккал
<b>Обед</b>				
Суп картофельный со свежей рыбой	150 гр	200гр	97 ккал	115 ккал
Голень куриная в красном соусе	50 гр	70 гр	110 ккал	118 ккал
Пюре картофельное с маслом сливочным	110 гр	130 гр	97 ккал	110 ккал
Хлеб пшеничный	20 гр	28,51 гр	60 ккал	62 ккал
хлеб ржаной	30 гр	37,45 гр	70 ккал	74 ккал
Кисель из повидла	150 гр	200 гр	55 ккал	68 ккал
<b>Полдник</b>				
Шарлотка с яблоками	100 гр	100 гр	105 ккал	105 ккал
Компот из сухофруктов	150 гр	200 гр	84 ккал	112 ккал
Итого за день			906 ккал	1016 ккал
Стоимость д/дня: 107 руб.02 коп.				