

Утверждаю:  
 Заведующий МКДОУ «Золотой ключик»  
 Сеипианиду Н.А.

Меню на 13 февраля 2024 г.

Наименование	Количество грамм		Энергетическая ценность (ккал)	
	с 1 до 3 лет	С 3 до 7 лет	с 1 до 3 лет	С 3 до 7 лет
<b>Завтрак</b>				
Омлет натуральный с маслом сливочным	100 гр	150 гр	67 ккал	75 ккал
Батон	30 гр	33,19 гр	73 ккал	81 ккал
Кофейный напиток	180 гр	180 гр	91 ккал	91 ккал
<b>Обед</b>				
Салат из горошка консервированного с маслом растительным	30 гр	50 гр	38 ккал	48 ккал
Рассольник Ленинградский с перловой крупой с курицей и сметаной	150 гр	200 гр	95 ккал	144 ккал
Бефстроганов из мяса говядины	50 гр	70 гр	95 ккал	115 ккал
Каша ячневая вязкая с маслом сливочным	110 гр	130 гр	110 ккал	130 ккал
Хлеб пшеничный	20 гр	28,51 гр	60 ккал	62 ккал
хлеб ржаной	30 гр	37,45 гр	70 ккал	74 ккал
Компот из чернослива	150 гр	200 гр	84 ккал	112 ккал
<b>Полдник</b>				
Кекс Детский	60 гр	60 гр	165 ккал	165 ккал
Молоко кипяченое	145,45 гр	145,45 гр	79 ккал	79 ккал
Итого за день			1027 ккал	1176 ккал
Стоимость д/дня: <u>118 руб.80 коп.</u>				