

Утверждаю.
Заведующий МДОУ «Золотой ключик»
Сеппианиду Н.А.

Меню на 14 февраля 2024 г.

Наименование	Количество грамм		Энергетическая ценность (ккал)	
	с 1 до 3 лет	с 3 до 7 лет	с 1 до 3 лет	с 3 до 7 лет
Завтрак				
Каша манная вязкая с маслом сливочным	150 гр	200 гр	85 ккал	152 ккал
Батон	30 гр	40 гр	73 ккал	97 ккал
Какао на молоке	180 гр	180 гр	68 ккал	68 ккал
Обед				
Борщ с капустой с мясом говядины и сметаной	150 гр	200 гр	95 ккал	144 ккал
Котлета рыбная	50/13,16 гр	70/13,16 гр	59 ккал	98 ккал
Пюре картофельное с маслом сливочным	110 гр	130 гр	97 ккал	110 ккал
Хлеб пшеничный	20 гр	28,51 гр	60 ккал	62 ккал
хлеб ржаной	30 гр	37,45 гр	70 ккал	74 ккал
Компот из сухофруктов	150 гр	200 гр	84 ккал	112 ккал
Полдник				
Кекс творожный	100 гр	100 гр	135 ккал	135 ккал
Чай с сахаром	180 гр	180 гр	60 ккал	60 ккал
Итого за день			886 ккал	1112 ккал
Стоимость д/дня: 108 руб.06 коп.				