

Утверждаю:
 Заведующий МДОУ «Золотой ключик»
 Сенпианиду Н.А.

Меню на 15 февраля 2024 г.

Наименование	Количество грамм		Энергетическая ценность (ккал)	
	с 1 до 3 лет	С 3 до 7 лет	с 1 до 3 лет	С 3 до 7 лет
Завтрак				
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150 гр	200 гр	94 ккал	204 ккал
Батон с сыром	30 гр	35,85 гр	73 ккал	87 ккал
Чай с сахаром	180 гр	180 гр	60 ккал	60 ккал
2-й завтрак				
Напиток мандариновый	150 гр	150 гр	50 ккал	50 ккал
Обед				
Суп харчо с мясом говядины	150 гр	200 гр	102 ккал	187 ккал
Салат из кукурузы консервированной с маслом растительным	30 гр	50 гр	38 ккал	48 ккал
Тефтеля из мяса говядины	50 гр	70 гр	107 ккал	133 ккал
Каша гречневая рассыпчатая	110 гр	130 гр	90 ккал	120 ккал
Хлеб пшеничный	20 гр	26,34 гр	60 ккал	79 ккал
хлеб ржаной	30 гр	35,85 гр	70 ккал	84 ккал
Кисель из повидла	150 гр	200 гр	55 ккал	68 ккал
Полдник				
Пирожок печеный с повидлом	60 гр	60 гр	205 ккал	205 ккал
Компот из чернослива	150 гр	200 гр	84 ккал	112 ккал
Итого за день			1088 ккал	1437 ккал
Стоимость д/дня: 98 руб.48 коп.				