



Утверждаю:

 МКДОУ «Золотой ключик»
 Сеппаненду Н.А.

Меню на 20 февраля 2024 г.

Наименование	Количество граммов		Энергетическая ценность (ккал)	
	с 1 до 3 лет	с 3 до 7 лет	с 1 до 3 лет	с 3 до 7 лет
Завтрак				
Каша манная вязкая со сливочным маслом	150 гр	200 гр	85 ккал	152 ккал
Батон	30 гр	40,71 гр	73 ккал	99 ккал
Какао на молоке	180 гр	180 гр	68 ккал	68 ккал
Обед				
Суп картофельный с клецками и курицей	150 гр	200 гр	79 ккал	116 ккал
Винегрет овощной с маслом растительным	30 гр	50 гр	37 ккал	57 ккал
Котлета из мяса говядины	50 гр	70 гр	85 ккал	105 ккал
Соус красный основной	15 гр	20 гр	8 ккал	10 ккал
Каша гречневая рассыпчатая	110 гр	130 гр	90 ккал	120 ккал
Хлеб пшеничный	20 гр	27,14 гр	60 ккал	70 ккал
хлеб ржаной	30 гр	33,57 гр	70 ккал	71 ккал
Компот из сухофруктов	150 гр	200 гр	84 ккал	112 ккал
Полдник				
Блинчики со сгущенным молоком	100 гр	150 гр	80 ккал	100 ккал
Чай с сахаром	180 гр	180 гр	60 ккал	60 ккал
Итого за день			879 ккал	1140 ккал
Стоимость д/дня: 105 руб.28 коп.				