

Утверждаю:  
Заведующий МДОУ «Золотой ключик»  
Сеиняниду Н.А.



Меню на 01 марта 2024 г.

Наименование	Количество грамм		Энергетическая ценность (ккал)	
	с 1 до 3 лет	с 3 до 7 лет	с 1 до 3 лет	с 3 до 7 лет
<b>Завтрак</b>				
Каша кукурузная молочная вязкая со сливочным маслом	150 гр	200 гр	85 ккал	152 ккал
Батон нарезной	30 гр	31,52 гр	73 ккал	77 ккал
Кофейный напиток	180 гр	180 гр	91 ккал	91 ккал
<b>Обед</b>				
Суп картофельный с макаронными изделиями	150 гр	200 гр	136 ккал	190 ккал
Плов с курицей	130 гр	150 гр	102 ккал	191 ккал
Хлеб пшеничный	20 гр	29,87 гр	60 ккал	65 ккал
Хлеб ржаной	30 гр	35,32 гр	70 ккал	71 ккал
Компот лимонный	150 гр	200 гр	60 ккал	92 ккал
<b>Полдник</b>				
Коржик молочный	60 гр	60 гр	131 ккал	131 ккал
Чай с сахаром	180 гр	180 гр	60 ккал	60 ккал
Итого за день			868 ккал	1120 ккал
Стоимость д/дня: <u>96 руб.67 коп.</u>				