



Утверждаю:  
Заведующий МБОУ «Золотой ключик»  
Сеннианиду Н.А.

Меню на 04 марта 2024 г.

Наименование	Количество грамм		Энергетическая ценность (ккал)	
	с 1 до 3 лет	с 3 до 7 лет	с 1 до 3 лет	с 3 до 7 лет
<b>Завтрак</b>				
Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным	150 гр	200 гр	95 ккал	115 ккал
Батон нарезной	30 гр	30 гр	73 ккал	73 ккал
Кофейный напиток	180 гр	180 гр	91 ккал	91 ккал
<b>Обед</b>				
Свекольник с мясом говядины	150 гр	200 гр	102 ккал	187 ккал
Голень куриная запеченая в красном соусе	50 гр	70 гр	110 ккал	118 ккал
Капуста тушеная с маслом сливочным	110 гр	130 гр	79 ккал	118 ккал
Хлеб пшеничный	20 гр	33,7 гр	60 ккал	73 ккал
Хлеб ржаной	30 гр	38,22 гр	70 ккал	75 ккал
Компот из шиповника	150 гр	200 гр	71 ккал	95 ккал
<b>Полдник</b>				
Вареники с картофелем с маслом сливочным	142,81 гр	142,81 гр	218 ккал	218 ккал
Чай с сахаром	180 гр	180 гр	60 ккал	60 ккал
Итого за день			1029 ккал	1223 ккал
Стоимость д/дня: 106 руб. 64 коп.				