



Утверждаю:
Заведующий МЦДОУ «Золотой ключик»
Сеиппаниду Н.А.

Меню на 12 марта 2024 г.

Наименование	Количество грамм		Энергетическая ценность (ккал)	
	с 1 до 3 лет	с 3 до 7 лет	с 1 до 3 лет	с 3 до 7 лет
Завтрак				
Омлет натуральный с маслом сливочным	100 гр	150 гр	69 ккал	103 ккал
Батон нарезной	30 гр	31 гр	73 ккал	75 ккал
Кофейный напиток	180 гр	180 гр	91 ккал	91 ккал
Обед				
Салат из горошка консервированного с маслом растительным	35 гр	35 гр	44 ккал	44 ккал
Рассольник Ленинградский с перловой крупой с курицей и сметаной	150 гр	200 гр	95 ккал	144 ккал
Бефстроганов из мяса говядины	50 гр	70 гр	95 ккал	115 ккал
Каша ячневая вязкая с маслом сливочным	110 гр	130 гр	110 ккал	130 ккал
Хлеб пшеничный	20 гр	30,67 гр	60 ккал	66 ккал
Хлеб ржаной	30 гр	39,33 гр	70 ккал	78 ккал
Компот из чернослива	150 гр	200 гр	84 ккал	112 ккал
Полдник				
Кекс Детский	60 гр	60 гр	165 ккал	165 ккал
Молоко кипяченое	147,07 гр	147,07 гр	79 ккал	79 ккал
Итого за день			1035 ккал	1202 ккал
Стоимость д/дня: 119 руб.01 коп.				