



Утверждаю:
Заведующий МКДОУ «Золотой ключик»
Сеппаниду Н.А.

Меню на 19 марта 2024 г.

Наименование	Количество грамм		Энергетическая ценность (ккал)	
	с 1 до 3 лет	с 3 до 7 лет	с 1 до 3 лет	с 3 до 7 лет
Завтрак				
Каша манная вязкая со сливочным маслом	150 гр	200 гр	85 ккал	152 ккал
Батон пшеничный	30 гр	33,28 гр	73 ккал	81 ккал
Кефир на майонезе	180 гр	180 гр	68 ккал	68 ккал
Обед				
Винегрет овощной с маслом растительным	30 гр	50 гр	37 ккал	57 ккал
Суп картофельный с клецками и курицей	150 гр	200 гр	79 ккал	116 ккал
Котлета из мяса говядины	50 гр	70 гр	85 ккал	105 ккал
Соус красный острый	15 гр	20 гр	8 ккал	10 ккал
Каша гречневая рассыпчатая	110 гр	130 гр	90 ккал	120 ккал
Хлеб пшеничный	20 гр	30 гр	60 ккал	65 ккал
Хлеб ржаной	30 гр	34,84 гр	70 ккал	71 ккал
Компот из сухофруктов	150 гр	200 гр	84 ккал	112 ккал
Полдник				
Блинчики со сгущенным молоком	100 гр	100 гр	80 ккал	80 ккал
Чай с сахаром	180 гр	180 гр	60 ккал	60 ккал
Итого за день			879 ккал	1097 ккал
Стоимость дня: 95 руб. 95 коп.				