

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Золотой ключик»
Сеппианиду Н.А.

Меню на 21 марта 2024 г.

Наименование	Количество грамм		Энергетическая ценность (ккал)	
	с 1 до 3 лет	С 3 до 7 лет	с 1 до 3 лет	С 3 до 7 лет
Завтрак				
Суп молочный с макаронными изделиями с маслом сливочным	150 гр	200 гр	107 ккал	119 ккал
Батон нарезной	30 гр	30,43 гр	73 ккал	74 ккал
Кофейный напиток	180 гр	180 гр	91 ккал	91 ккал
Обед				
Суп гороховый с гречками и мясом говядины	150 гр	200 гр	96 ккал	116 ккал
Голубцы ленивые	130 гр	150 гр	228 ккал	331 ккал
Хлеб пшеничный	20 гр	31,88 гр	60 ккал	69 ккал
Хлеб ржаной	30 гр	39,13 гр	70 ккал	77 ккал
Компот из изюма	150 гр	200 гр	46 ккал	61 ккал
Полдник				
Каша гречневая рассыпчатая	150 гр	150 гр	150 ккал	150 ккал
Компот яблочный	150 гр	200 гр	46 ккал	61 ккал
Итого за день			967 ккал	1149 ккал
Стоимость д/дня: 90 руб.37 коп.				