



Утверждаю:
Заведующий МЦДЮУ «Золотой ключик»
Сеппианиду Н.А.

Меню на 27 марта 2024 г.

Наименование	Количество грамм		Энергетическая ценность (ккал)	
	с 1 до 3 лет	с 3 до 7 лет	с 1 до 3 лет	с 3 до 7 лет
Завтрак				
Каша манная вязкая со сливочным маслом	150 гр	200 гр	85 ккал	152 ккал
Бутербро с сыром (батон нарезной)	30 гр	30 гр	73 ккал	73 ккал
Какао на молоке	180 гр	180 гр	68 ккал	68 ккал
Обед				
Борщ с капустой и картофелем с мясом говядины и сметаной	150 гр	200 гр	100 ккал	103 ккал
Котлета рыбная	50 гр	70 гр	59 ккал	98 ккал
Пюре картофельное со сливочным маслом	110 гр	130 гр	97 ккал	110 ккал
Хлеб пшеничный	20 гр	29,84 гр	60 ккал	65 ккал
Хлеб ржаной	30 гр	41,48 гр	70 ккал	81 ккал
Компот из сухофруктов	150 гр	200 гр	84 ккал	112 ккал
Полдник				
Кекс творожный	100 гр	100 гр	135 ккал	135 ккал
Чай с сахаром	180 гр	180 гр	60 ккал	60 ккал
Итого за день			891 ккал	1057 ккал
Стоимость д/дня: 103 руб.23 коп.				