

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ «Золотой ключик»
Сеипианиду Н.А.

Меню на 03 апреля 2024 г.

Наименование	Количество грамм		Энергетическая ценность (ккал)	
	с 1 до 3 лет	С 3 до 7 лет	с 1 до 3 лет	С 3 до 7 лет
Завтрак				
Омлет натуральный с маслом сливочным	150 гр	200 гр	103 ккал	149 ккал
Батон нарезной	30 гр	32,92 гр	73 ккал	80 ккал
Чай с сахаром	180 гр	180 гр	60 ккал	60 ккал
Обед				
Салат из отварной свеклы с чесноком	30 гр	50 гр	37 ккал	56 ккал
Рассольник Ленинградский с перловой крупой с курицей и сметаной	150 гр	200 гр	95 ккал	144 ккал
Котлета куриная	50 гр	70 гр	76 ккал	97 ккал
Пюре картофельное со сливочным маслом	110 гр	130 гр	97 ккал	110 ккал
Хлеб пшеничный	20 гр	31,67 гр	60 ккал	69 ккал
Хлеб ржаной	30 гр	38,47 гр	70 ккал	76 ккал
Кисель из повидла	150 гр	200 гр	55 ккал	68 ккал
Полдник				
Сырники с молочным сладким соусом	75 гр	75 гр	83 ккал	83 ккал
Компот лимонный	150 гр	200 гр	60 ккал	92 ккал
Итого за день			869 ккал	1084 ккал
Стоимость д/дня: 139 руб.87 коп.				