

Утверждаю:  
 Заведующий МБДОУ «Золотой ключик»  
 Сеппианиду Н.А.

Меню на 27 апреля 2024 г.

Наименование	Количество грамм		Энергетическая ценность (ккал)	
	с 1 до 3 лет	с 3 до 7 лет	с 1 до 3 лет	с 3 до 7 лет
<b>Завтрак</b>				
Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным	150 гр	200 гр	95 ккал	115 ккал
Батон нарезной	30 гр	30 гр	73 ккал	73 ккал
Кофейный напиток	180 гр	180 гр	68 ккал	68 ккал
<b>Обед</b>				
Свекольник с мясом говядины	150 гр	200 гр	102 ккал	187 ккал
Голень куриная запеченая в красном соусе	50 гр	70 гр	110 ккал	118 ккал
Капуста тушеная с маслом сливочным	110 гр	130 гр	79 ккал	118 ккал
Хлеб пшеничный	20 гр	31,14 гр	60 ккал	67 ккал
Хлеб ржаной	30 гр	39,75 гр	70 ккал	78 ккал
Компот из шиповника	150 гр	200 гр	71 ккал	95 ккал
<b>Полдник</b>				
Вареники с картофелем с маслом сливочным	109,89гр	109,89 гр	168 ккал	168 ккал
Чай с сахаром	180 гр	180 гр	60 ккал	60 ккал
<b>Итого за день</b>			<b>956 ккал</b>	<b>1147 ккал</b>
<b>Стоимость д/дня: 97 руб.57 коп.</b>				