

Утверждаю:  
 Заведующий МБДОУ «Золотой ключик»  
 Сеппианиду Н.А.

Меню на 03 мая 2024 г.

Наименование	Количество грамм		Энергетическая ценность (ккал)	
	с 1 до 3 лет	с 3 до 7 лет	с 1 до 3 лет	с 3 до 7 лет
<b>Завтрак</b>				
Каша молочная «Янтарная» вязкая с маслом сливочным	150 гр	200 гр	90 ккал	120 ккал
Батон нарезной	30 гр	32,31 гр	73 ккал	79 ккал
Какао на молоке	180 гр	180 гр	68 ккал	68 ккал
<b>Обед</b>				
Суп картофельный с мясом говядины	150 гр	200 гр	136 ккал	190 ккал
Плов с мясом говядины	130 гр	150 гр	132 ккал	221 ккал
Хлеб пшеничный	20 гр	30,77 гр	60 ккал	67 ккал
Хлеб ржаной	30 гр	33,85 гр	70 ккал	71 ккал
Компот из сухофруктов	150 гр	200 гр	84 ккал	112 ккал
<b>Полдник</b>				
Биточки манные с повидлом	100 гр	100 гр	65 ккал	65 ккал
Компот из шиповника	150 гр	200 гр	71 ккал	95 ккал
Итого за день			849 ккал	1088 ккал
Стоимость д/дня 88 руб 22 коп.				