

Утверждаю:
 Заведующий МКДОУ «Золотой ключик»
 Сеппианиду Н.А.

Меню на 06 мая 2024 г.

| Наименование | Количество грамм | | Энергетическая ценность (ккал) | |
|---|------------------|--------------|--------------------------------|------------------|
| | с 1 до 3 лет | с 3 до 7 лет | с 1 до 3 лет | с 3 до 7 лет |
| Завтрак | | | | |
| Каша молочная рисовая вязкая с маслом сливочным | 150 гр | 200 гр | 95 ккал | 115 ккал |
| Бутерброд с сыром (батон нарезной) | 35 гр | 38 гр | 128 ккал | 157 ккал |
| Чай с сахаром | 180 гр | 180 гр | 60 ккал | 60 ккал |
| Обед | | | | |
| Салат из капусты белокочанной | 30 гр | 50 гр | 37 ккал | 57 ккал |
| Суп картофельный со свежей рыбой (Горбуша) | 150 гр | 200 гр | 97 ккал | 115 ккал |
| Голень куриная запеченная в красном соусе | 50 гр | 70 гр | 110 ккал | 118 ккал |
| Пюре картофельное со сливочным маслом | 110 гр | 130 гр | 97 ккал | 110 ккал |
| Хлеб пшеничный | 20 гр | 32,88 гр | 60 ккал | 71 ккал |
| Хлеб ржаной | 30 гр | 36,99 гр | 70 ккал | 73 ккал |
| Кисель из повидла | 150 гр | 200 гр | 55 ккал | 68 ккал |
| Полдник | | | | |
| Шарлотка с яблоками | 100 гр | 100 гр | 105 ккал | 105 ккал |
| Компот из сухофруктов | 150 гр | 200 гр | 84 ккал | 112 ккал |
| Итого за день | | | 998 ккал | 1161 ккал |
| Стоимость д/дня 103 руб.63 коп. | | | | |