

Утверждаю:
 Заведующий МКДОУ «Золотой ключик»
 Сеппианиду Н.А.

Меню на 13 мая 2024 г.

Наименование	Количество грамм		Энергетическая ценность (ккал)	
	с 1 до 3 лет	с 3 до 7 лет	с 1 до 3 лет	с 3 до 7 лет
Завтрак				
Каша молочная «Дружба» со сливочным маслом	150 гр	200 гр	95 ккал	115 ккал
Батон нарезной	30 гр	32,88 гр	73 ккал	80 ккал
Кофейный напиток	180 гр	180 гр	91 ккал	91 ккал
Обед				
Свекольник с мясом говядины	150 гр	200 гр	102 ккал	187 ккал
Голень куриная запеченная в красном соусе	50 гр	70 гр	110 ккал	118 ккал
Капуста тушеная с маслом сливочным	110 гр	130 гр	79 ккал	118 ккал
Хлеб пшеничный	20 гр	31,51 гр	60 ккал	68 ккал
Хлеб ржаной	30 гр	39,73 гр	70 ккал	78 ккал
Компот из шиповника	150 гр	200 гр	71 ккал	95 ккал
Полдник				
Вареники с картофелем с маслом сливочным	120 гр	120 гр	184 ккал	184 ккал
Чай с сахаром	180 гр	180 гр	60 ккал	60 ккал
Итого за день			995 ккал	1194 ккал
Стоимость д/дня 109 руб.87 коп.				