

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ «Золотой ключик»  
Сеипианиду Н.А.

Меню на 21 мая 2024 г.

Наименование	Количество грамм		Энергетическая ценность (ккал)	
	с 1 до 3 лет	С 3 до 7 лет	с 1 до 3 лет	С 3 до 7 лет
<b>Завтрак</b>				
Омлет натуральный с маслом сливочным	150 гр	200 гр	103 ккал	149 ккал
Батон нарезной	30 гр	32,38 гр	73 ккал	79 ккал
Кофейный напиток	180 гр	180 гр	91 ккал	91 ккал
<b>Обед</b>				
Салат из горошка консервированного с маслом растительным	35 гр	35 гр	44 ккал	44 ккал
Рассольник Ленинградский с перловой крупой с курицей и сметаной	150 гр	200 гр	95 ккал	144 ккал
Бефстроганов из мяса говядины	50 гр	70 гр	95 ккал	115 ккал
Каша ячневая вязкая со сливочным маслом	110 гр	130 гр	110 ккал	130 ккал
Хлеб пшеничный	20 гр	31,11 гр	60 ккал	67 ккал
Хлеб ржаной	30 гр	33,97 гр	70 ккал	79 ккал
Компот из чернослива	150 гр	200 гр	84 ккал	112 ккал
<b>Полдник</b>				
Кекс Детский	60 гр	60 гр	165 ккал	165 ккал
Молоко кипяченое	150 гр	193,65 гр	81 ккал	105 ккал
<b>Итого за день</b>			<b>1071 ккал</b>	<b>1280 ккал</b>
Стоимость д/дня: 119 руб.08 коп.				