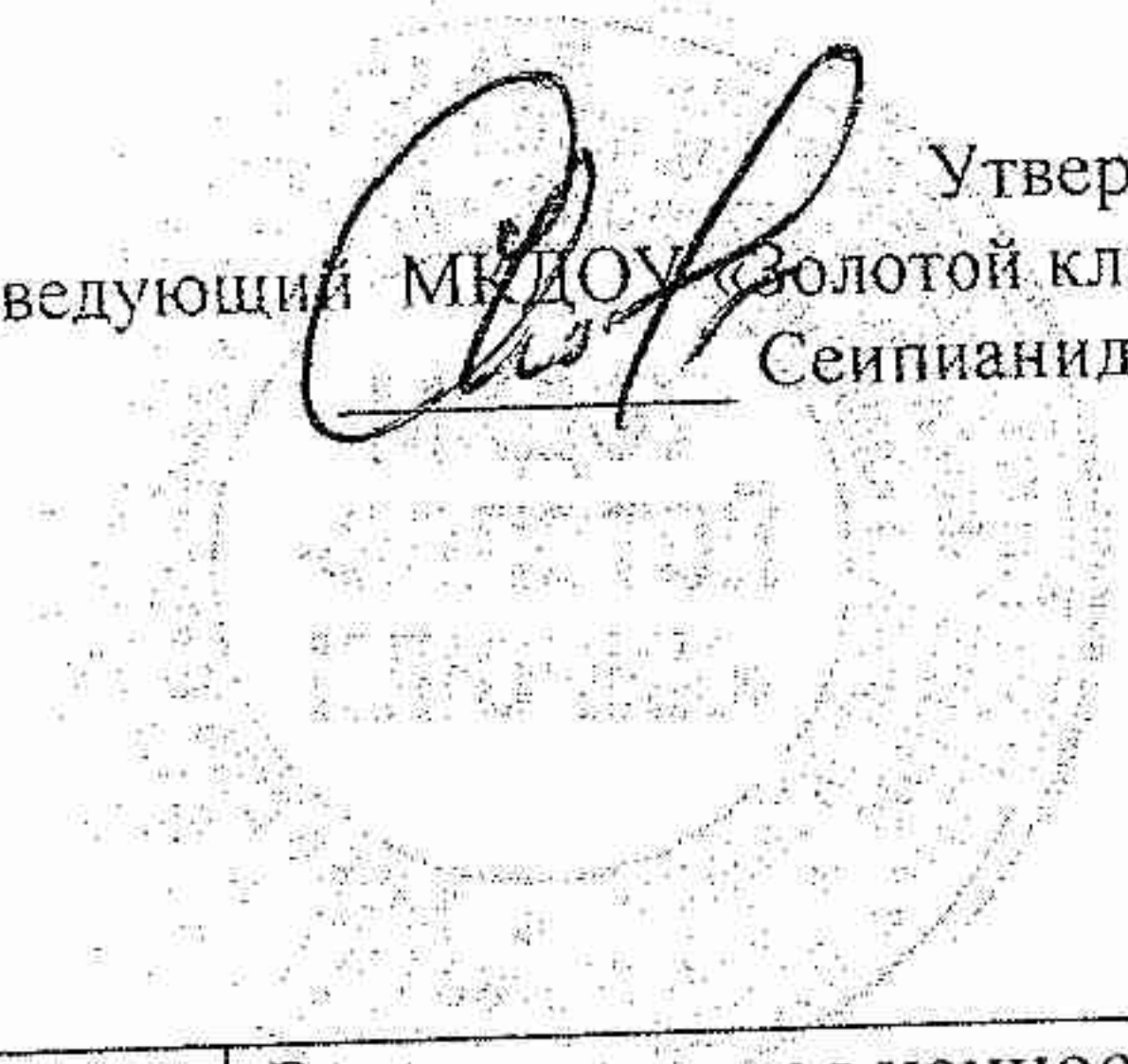


Утверждаю:  
 Заведующий МБДОУ «Золотой ключик»  
 Сеипианиду Н.А.



Меню на 28 мая 2024 г.

Наименование	Количество грамм		Энергетическая ценность (ккал)	
	с 1 до 3 лет	с 3 до 7 лет	с 1 до 3 лет	с 3 до 7 лет
<b>Завтрак</b>				
Каша манная вязкая со сливочным маслом	150 гр	200 гр	85 ккал	152 ккал
Батон нарезной	30 гр	33,64 гр	73 ккал	82 ккал
Какао на молоке	180 гр	180 гр	68 ккал	68 ккал
<b>Обед</b>				
Винегрет овощной с маслом растительным	30 гр	50 гр	37 ккал	57 ккал
Суп картофельный с клецками и курицей	150 гр	200 гр	79 ккал	116 ккал
Котлета из мяса говядины	50 гр	70 гр	85 ккал	105 ккал
Соус красный основной	15 гр	20 гр	8 ккал	10 ккал
Каша гречневая рассыпчатая	110 гр	130 гр	90 ккал	120 ккал
Хлеб пшеничный	20 гр	30 гр	60 ккал	70 ккал
Хлеб ржаной	30 гр	39,7 гр	70 ккал	78 ккал
Компот из сухофруктов	150 гр	200 гр	84 ккал	112 ккал
<b>Полдник</b>				
Блинчики со сгущенным молоком	100 гр	100 гр	80 ккал	80 ккал
Чай с сахаром	180 гр	180 гр	60 ккал	60 ккал
<b>Итого за день</b>			<b>879 ккал</b>	<b>1110 ккал</b>
Стоимость д/дня: 92 руб. 15 коп.				