



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Золотой ключик»
Сеипианиду Н.А.

Меню на 30 мая 2024 г.

Наименование	Количество грамм		Энергетическая ценность (ккал)	
	с 1 до 3 лет	с 3 до 7 лет	с 1 до 3 лет	с 3 до 7 лет
Завтрак				
Суп молочный с макаронными изделиями с маслом сливочным	150 гр	200 гр	107 ккал	119 ккал
Батон нарезной	30 гр	34,92 гр	73 ккал	85 ккал
Какао на молоке	180 гр	180 гр	68 ккал	68 ккал
Обед				
Суп гороховый с гречками и с мясом говядины	150 гр	200 гр	96 ккал	116 ккал
Голубцы ленивые	130 гр	150 гр	228 ккал	331 ккал
Хлеб пшеничный	20 гр	26,56 гр	60 ккал	80 ккал
Хлеб ржаной	30 гр	33,28 гр	70 ккал	78 ккал
Компот из изюма	150 гр	200 гр	46 ккал	61 ккал
Полдник				
Каша гречневая рассыпчатая	150 гр	150 гр	150 ккал	150 ккал
Компот из чернослива	150 гр	200 гр	60 ккал	92 ккал
Итого за день			958 ккал	1180 ккал
Стоимость д/дня: 91 руб.24 коп.				