



Утверждаю:
 введующий М.И.О.У. «Золотой ключик»
 Сеппианду Н.А.

Меню на 18 июня 2024 г.

Наименование	Количество грамм		Энергетическая ценность (ккал)	
	с 1 до 3 лет	с 3 до 7 лет	с 1 до 3 лет	с 3 до 7 лет
Завтрак				
Омлет натуральный с маслом сливочным	150 гр	200 гр	103 ккал	149 ккал
Батон нарезной	30 гр	34,55 гр	73 ккал	84 ккал
Кофейный напиток	180 гр	180 гр	91 ккал	91 ккал
Обед				
Салат из горошка консервированного с луком и маслом растительным	30 гр	50 гр	38 ккал	48 ккал
Рассольник Ленинградский с перловой крупой с курицей и сметаной	150 гр	200 гр	95 ккал	144 ккал
Бефстроганов из мяса говядины	50 гр	70 гр	95 ккал	115 ккал
Каша ячневая вязкая со сливочным маслом	110 гр	130 гр	110 ккал	130 ккал
Хлеб пшеничный	20 гр	29,09 гр	60 ккал	63 ккал
Хлеб ржаной	30 гр	43,64 гр	70 ккал	86 ккал
Компот из чернослива	150 гр	200 гр	84 ккал	112 ккал
Полдник				
Кекс Детский	60 гр	60 гр	165 ккал	165 ккал
Молоко кипяченое	150 гр	203,03 гр	81 ккал	110 ккал
Итого за день			1065 ккал	1297 ккал
Стоимость д/дня: 137 руб.09 коп.				